

PM DM/JDM/UDM



Datum & Plats: 8-9/6 Jönköping (Rosenlundsbadet)

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, i gemensam storbuss lördagen 8/6 klockan **07:00**. OBS! KOM I TID!

Hemresa direkt efter avslutad tävling. Åter till Tinnerbäcksbadet ca 20:00. Vi meddelar när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Niklas 070-200 59 25, Emelie 070-914 48 01, Markus 070-860 10 29

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/täcke, kudde, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat och Logi: LASS har beställt lunch lördag och söndag, middag lördag samt frukost söndag till alla deltagare. Logi är förlagd på skolan Prolympia, en promenad på ca 10 minuter från Rosenlundsbadet.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:30-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **06:30 lördagen 8/6**

Frågor?

Kontakta din tränare!